



# LYCEE FRANÇAIS DE SINGAPOUR LTD

3000 Ang Mo Kio Avenue 3 • Singapore 569928 • Tel: (65) 6488 1160 Fax: (65) 6487 2821

**CLUB LFS 2008-2009**

**PARENTS, PERSONNEL DU LYCEE, AMIS  
VENEZ NOUS REJOINDRE ET PARTICIPER AUX ACTIVITES DU**

## **CLUB LFS**

- **LE CLUB, c'est QUOI ?**

Le CLUB LFS a vocation à organiser des **activités culturelles et sportives** (voir liste ci-dessous) pour ses membres dans un esprit de camaraderie et dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

Le Club LFS fait partie intégrante des activités proposées par le LFS. Tous ses membres sont volontaires et bénévoles.

- **LE CLUB, c'est QUI ?**

Le Club LFS s'adresse en priorité aux parents d'élèves, aux anciens parents d'élèves et au personnel de l'établissement. Dans la limite des places disponibles, des personnes extérieures à l'établissement peuvent également participer aux activités du club.

- **LE CLUB, nous contacter, nous rejoindre ?**

ACTIVITES 2008-2009	JOUR / HORAIRE / LIEU	CONTACT
<b>Yoga</b>	Lundi de 16h15 à 17h15 <i>Salle de science LFS Serangoon</i>	Nin Le Flanhec / <a href="mailto:nleflanhec@lfs.edu.sg">nleflanhec@lfs.edu.sg</a> Isabelle Benefice (9615 9350) / <a href="mailto:ibenefice@lfs.edu.sg">ibenefice@lfs.edu.sg</a>
<b>Aérobic Cuisses-Abdos-Fessiers</b>	Lundi de 18h à 19h <i>Gymnase LFS Serangoon</i>	Mireille Rohmer / <a href="mailto:mrohmer@lfs.edu.sg">mrohmer@lfs.edu.sg</a>
<b>Volley-ball, mixte</b>	Lundi de 20h à 22h <i>Gymnase secondaire</i>	Gilles Delhote (9837 1057) / <a href="mailto:delhoteg@hotmail.com">delhoteg@hotmail.com</a>
<b>Chorale débutants et confirmés, mixte</b>	Mardi 18h30 à 20h <i>Salle de musique, 4<sup>ème</sup> étage</i>	Véronique Larive (9767 6251) / <a href="mailto:dirmat@lfs.edu.sg">dirmat@lfs.edu.sg</a>
<b>Natation, mixte</b>	Mardi 18h45 à 19h45 <i>Piscine LFS AMK</i>	Agnès Perotti-Calandroni / <a href="mailto:acalandroni@lfs.edu.sg">acalandroni@lfs.edu.sg</a>
<b>Badminton, mixte</b>	Mardi de 19h à 21h <i>Gymnase secondaire</i>	Michel Mutin (9856 9542) / <a href="mailto:michelmutin@gmail.com">michelmutin@gmail.com</a> Florian Contini (8181 1150) / <a href="mailto:florian.contini@st.com">florian.contini@st.com</a>
<b>Escalade, mixte</b>	Mardi de 19h à 21h <i>Gymnase secondaire</i>	Alain Petard <a href="mailto:alain.petard@yahoo.com.sg">alain.petard@yahoo.com.sg</a> Philippe Sulpice (6467 4328) / <a href="mailto:psulpice@lfs.edu.sg">psulpice@lfs.edu.sg</a>
<b>Football</b>	Mardi de 20h à 22h <i>Stade</i>	Jérôme Thiebaut (9761 9337) / <a href="mailto:jthiebaut@lfs.edu.sg">jthiebaut@lfs.edu.sg</a>
<i>Football</i>	<i>Mercredi de 20h à 22h Stade</i>	<i>(2<sup>ème</sup> créneau uniquement en cas d'annulation le mardi)</i>
<b>Pilates</b>	Mercredi de 13 h à 14 h <i>Salle H305</i>	Patricia Breton (6287 7947) / <a href="mailto:pbreton@lfs.edu.sg">pbreton@lfs.edu.sg</a>
<b>Escalade, mixte</b>	Mercredi de 18h30 à 22h <i>Gymnase secondaire</i>	Alain Petard <a href="mailto:alain.petard@yahoo.com.sg">alain.petard@yahoo.com.sg</a> Philippe Sulpice (6467 4328) / <a href="mailto:psulpice@lfs.edu.sg">psulpice@lfs.edu.sg</a>
<b>Yoga</b> <i>(cours à débiter après les vacances de Toussaint)</i>	Jeudi de 15h45 à 16h45 <i>Salle de science LFS Serangoon</i>	Nin Le Flanhec / <a href="mailto:nleflanhec@lfs.edu.sg">nleflanhec@lfs.edu.sg</a> Isabelle Benefice (9615 9350) / <a href="mailto:ibenefice@lfs.edu.sg">ibenefice@lfs.edu.sg</a>
<b>Aérobic Cuisses-Abdos-Fessiers</b>	Jeudi de 17h15 à 18h15 <i>Gymnase LFS Serangoon</i>	Mireille Rohmer / <a href="mailto:mrohmer@lfs.edu.sg">mrohmer@lfs.edu.sg</a>
<b>Danse Africaine</b>	Jeudi de 19h à 20h <i>Salle H305</i>	Nathalie Belot / <a href="mailto:nana.belot@gmail.com">nana.belot@gmail.com</a>
<b>Escalade, mixte</b>	Samedi de 10h à 13h <i>Gymnase secondaire</i>	Alain Petard <a href="mailto:alain.petard@yahoo.com.sg">alain.petard@yahoo.com.sg</a> Philippe Sulpice (6467 4328) / <a href="mailto:psulpice@lfs.edu.sg">psulpice@lfs.edu.sg</a>
<b>Touch rugby, mixte</b>	Samedi de 16h30 à 18h30 <i>Stade</i>	Olivier Mermet (9012 9274) / <a href="mailto:mermet.o@pg.com">mermet.o@pg.com</a>
<b>Théâtre</b>		<b>Possibilité d'ouverture durant l'année, à confirmer !</b>

Si vous souhaitez créer une nouvelle activité ou obtenir des renseignements complémentaires, contactez Philippe Le Peuch au 9455 7928 / [philippe.lepeuch@st.com](mailto:philippe.lepeuch@st.com)